



TYTTÖJEN SUOMI-KIEKKO KIERTUE SYKSY 2020

Tervetuloa Etelän alueen tyttöjen Suomi-Kiekko 1 kiertueelle. Tapahtuman teema on ”Laadukas ja määrätietoinen harjoittelu” ja on tarkoitettu alueen 2005-2008 syntyneille tyttöpelaaajille ja heidän valmentajilleen. Illan ohjelma pitää sisällään pelaajien alkuinfon, oheisharjoituksen ja jääharjoituksen. Valmentajille pidetään saman teeman mukaisesti valmentajakoulutus. Tapahtuma on osallistujille maksuton.

Ajankohta ja paikka: Maanantai 21.9.2020 klo 17-21 Malmin jäähalli (Talttakuja 6)
Kutsutut: Etelän alueen 2005-2008 syntyneet tyttöpelaaajat ja tyttöjoukkueiden valmentajat.
Ilmoittautuminen: Oheisen linkin kautta 17.9. mennessä:
<https://urly.fi/1INw>

ILLAN AIKATAULU PELAAJAT:

Ikäluokat 2007-2008:

klo 17.00-17.15	Pelaajainfo jäähallin neukkari
klo 17.30-18.15	Oheisharjoitus
klo 18.30-19.30	Jääharjoitus
klo 19.40-20.00	Oheisharjoitus

ikäluokat 2005-2006:

klo 18:15-18.30	Pelaajainfo jäähallin neukkari
klo 18.30-19.15	Oheisharjoitus
klo 19.30-20.30	Jääharjoitus
klo 20.40-21.00	Oheisharjoitus

Valmentajat:

klo 17.00-18.15	Valmentajaluento ja ohjeistus iltaan, Perho Liiketalousopisto
klo 18.30-19.15	Oheisharjoituksen seuranta
klo 19.30-20.30	Jääharjoituksen seuranta yhteenveto ja kotiin



Pelaajat ottakaa mukaan ulkoliikuntavarustus, maila, jäävarustus, harjoituspaita ja sukat, oma juomapullo sekä terveellistä evästä.

Valmentajakoulutukseen saapuvat valmentajat eivät mene jäälle, mutta ottakaa mukaan lämmin vaatetus jään seuraamista varten sekä muistiinpanovälineet.

Tapahtuman järjestää Etelän aluevalmentajat sekä Helsingin IFK. Keväällä 2021 järjestetään vastaava tapahtuma Suomi-Kiekko kierros 2 Espoossa.

Lisätiedot:

Aluevalmentaja Pyry Lukkarila
+358 (0) 50 512 4040
pyry.lukkarila@finhokey.fi

Aluevalmentaja Sami Nuutinen
+358-(0)400 790 881
sami.nuutien@finhokey.fi

HIFK keskittämisseuravalmentaja Saara Niemi
+358 (0) 50 338 9621
saara.niemi@hifk.fi